

Az ápoló-beteg kapcsolat kihívásai akut tudatzavarban szenvedő beteg esetén

Dr. Papp László

SZTE Egészségtudományi és Szociális Képzési Kar,

Ápolási Tanszék

e-mail: papp@etszk.u-szeged.hu

Kulcsszavak: akut tudatzavar, ápolási folyamat, bizonyítékon alapuló ellátás

Bevezetés: A tudatzavar olyan megváltozott tudatállapottal járó állapot, melyet a magasabb rendű agyi funkciók rendezetlensége, valamint az agy homeosztázisának felborulása jellemez. Az előadás célja annak áttekintése, hogy milyen kihívásokkal szembesül az ápoló a beteg ellátása során, valamint milyen bizonyítékokon alapuló lehetőségei vannak az akut tudatzavarban szenvedő beteg állapotának javítására.

Anyag és módszer: Szakirodalmi áttekintés, melyet magyar és angol nyelven, teljes szövegű formában hozzáférhető, elsődlegesen 2000-2011 között publikált források alapján végeztünk. Kulcsszavaink a „delirium assessment (felmérés)”, „treatment (kezelés)” AND „nursing” voltak. Különbőféle, SZTE-n hozzáférhető keresőmotorok segítségével 53 releváns forrást azonosítottunk.

Eredmények: A tudatzavarban szenvedő beteg ellátása során az ápoló számos olyan kihívással szembesül, melyek alapvetően befolyásolják az ápolási folyamat működtetését. Az optimális ápoló-beteg kapcsolat kialakításához több, ápolói kompetenciába tartozó tevékenység is hozzájárulhat. Az orientáció elősegítése, a család bevonása, a rendszeres állapotfelmérés és az alapvető szükségletek kielégítése bizonyítottan elősegíti a tudatzavar hatékony eliminálását.

Következtetések: Az ápolási folyamat működtetésére tudatzavarban szenvedő beteg esetén rendelkezésre állnak ajánlások. Ezek beépítése az ellátás tervezésébe hozzájárulhat a beteg állapotának rendezéséhez. Az ajánlások hazai alkalmazása a szakirodalomban nem dokumentált.

Challenges of nurse-patient relationship in acute confusional state

Dr. László Papp

University of Szeged, Faculty of Health Sciences and Social Studies,

Department of Nursing

e-mail: papp@etszk.u-szeged.hu

Keywords: delirium, nursing process, evidence-based practice

Introduction: Delirium or acute confusional state is a common and severe neuropsychiatric syndrome with core features of acute onset and fluctuating course, attentional deficits and generalized severe disorganization of behavior. The purpose of the study is to review the nursing challenges when dealing with delirious patients, and to summarize the evidence-based nursing procedures of facilitating the recovery of the patient.

Design and sample: Literature review, which was done using hungarian or english language full-text sources, primarily published between 2000 and 2011. Our search words were „delirium assessment”, „treatment” AND „nursing”. Using different search engines through USZ’S library web page, we identified 53 relevant sources.

Results: Nurses face a number of various challenges when caring patients with delirium, which basically influence the adaptation of the whole nursing process. There are some activities, which can be interpreted as nursing competencies, which can contribute to optimise the nurse-patient relationship. Regular assessment of status, involving family members, having recognizable faces at the bedside, having means of orientation available (such as a clock and a calendar), and fulfilling the basic needs may be sufficient in stabilizing the situation.

Conclusion: There are recommendations for nursing in the literature to maintain delirium. The incorporation of these procedures can contribute to dissolve the problem. The usage of this recommendations is not documented in hungarian nursing literature.